**Гельминтоз** – группа болезней, которые вызывают паразитические **черви, гельминты.** В просторечье этих паразитов называют глистами.

**Лямблиоз** – классическая болезнь грязных рук. Возбудитель лямблиоза, **лямблия**, чрезвычайно активна в естественной среде обитания – **тонком кишечнике.**

**Сальмонеллез** – заболевание, возбудителем которого **является сальмонелла**, бактерия, живущая в свежем мясе, яйцах и молочных продуктах. Несвежая вода и пища, недостаточно обработанные продукты – среда обитания сальмонеллы. Бактерия легко переносится и руками, в том числе и через клавиатуру и компьютерную мышь. Сальмонеллез не просто опасен, а смертельно опасен. **Даже современные медикаменты не всегда способны излечить это заболевание.**

**Дизентерия**– хорошо известная, но по-прежнему опасная, коварная болезнь. **Возбудитель – стафилококк,** проникающий в организм с водой и пищей.

**Симптомы болезней грязных рук**

* боль в животе;
* частая тошнота, рвота;
* воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта;
* утомляемость, раздражительность, тревожный сон;
* аллергические состояния;
* резкое снижение массы тела.